



Enfoques comunitarios al proyecto Sueño Seguro

¡Hola nuevos padres y familias!

A la American Academy of Pediatrics (AAP) le emociona asociarse con **Golisano Children's Hospital y the Baby Safe Sleep Coalition** para proporcionar una educación de sueño seguro y entornos para dormir seguros para los bebés de su área.

Alrededor de 3,500 bebés mueren por año en los Estados Unidos durante el sueño debido a entornos inseguros para dormir. Sin embargo, hay [formas para que los padres mantengan seguro su bebé mientras duerme.](#)

El Proyecto Enfoques en Asociación con la Comunidad para un Sueño Seguro (*Community Partnership Approaches to Safe Sleep, CPASS*) ayudará a mantener un entorno de sueño seguro para su bebé proporcionando kits de Cribette de supervivencia para un Sueño Seguro de Cribs for Kids® además de educación para un sueño seguro por parte de un educador de la salud de la comunidad.

Los kits de Sueño Seguro incluirán:

- **Cribs for Kids® Cribette®**
Construidos de materiales resistentes para garantizar la seguridad, estabilidad y larga vida. Este diseño compacto es fácil de transportar y se convierte fácilmente de moisés de tamaño grande a un espacio de sueño seguro para bebés de hasta un año.
- **Snoozzette™ SleepSack**
Frazada usable y disponible fabricada de material sintético o algodón que proporciona una alternativa a las frazadas sueltas que podrían presentar un peligro para la seguridad de su bebé. El diseño con forma de campana permite al bebé patear y mover sus brazos y estar sin mangas, lo que reduce el riesgo de sobrecalentamiento.
- **Hoja de Cribette® con mensaje de Sueño Seguro**
- **Imán con foto con los ABC del Sueño Seguro**
- **Chupete calmante Philips**
Chupete de óptima calidad destinado a los recién nacidos y bebés sin dientes que son alimentados con biberón o amamantamiento. Su construcción de una sola pieza cumple con las pautas de la American Academy of Pediatrics
- **Cribs for Kids Step-Down Booklet**
Folleto informativo sobre lo que conocemos acerca del sueño seguro y de la creación de un plan de sueño seguro
- **Libro para niños Sleep Baby Safe and Snug**
Este libro, un clásico ritual para la hora de dormir contado a través de los ojos de un bebé, transmite prácticas de sueño seguro de una manera sutil y rítmica.

Si usted participa en el Proyecto CPASS, recibirá un Kit de Cribette de supervivencia para un Sueño Seguro y se le pedirá que participe en una breve encuesta en línea proporcionada por **Golisano Children's Hospital u the Baby Safe Sleep Coalition**. La encuesta ayudará a la AAP a comprender más sobre las creencias y prácticas de los padres sobre un sueño seguro y a usar el equipo del kit de sueño seguro. Usaremos la información reunida para ayudar a las familias a entender y aplicar las prácticas de sueño seguro para los bebés y ayudará a los bebés de su comunidad a dormir más seguros.

Acerca de la AAP

La American Academy of Pediatrics, (AAP), creada en 1930, es la organización pediátrica líder en el mundo. La AAP es una organización sin fines de lucro que incluye a más de 67,000 pediatras de atención primaria, subespecialistas médicos en pediatría y especialistas en cirugía pediátrica con un compromiso de toda la vida con los niños y las familias de los Estados Unidos y de todo el mundo. La AAP tiene una larga trayectoria de promover políticas y prácticas que apoyan a los niños más vulnerables. La eliminación de las disparidades en salud es clave para la misión, los valores centrales y la visión de la AAP.

Conozca más sobre la AAP visitando www.aap.org y cómo ayudar a su bebé a dormir de manera segura visitando: www.healthychildren.org.

Acerca de Cribs for Kids®

Desde 1998, **Cribs for Kids®** ha estado proporcionando educación para un sueño seguro y cunas seguras y portátiles para las familias.

Cribs for Kids® trabaja con más de 1,750 socios de la Iniciativa Nacional por un Sueño Seguro para los Bebés en todo el país. Conozca más sobre Cribs for Kids® visitando su sitio web: www.cribsforkids.org.

*Puede optar por no inscribirse en el Proyecto CPASS de **Golisano Children's Hospital u the Baby Safe Sleep Coalition** sin recibir un paquete con el equipo de sueño seguro.*